



שבוע ספורט

בקרית ארבע - חברון



מועצה מקומית קרית ארבע-חברון בשיתוף נוער צעירים
וקהילה מזמינים אתכם להצטרף לשבוע שכולו ספורט!

י"ג-ט"ז תמוז · 5-8.7

שני · י"ד תמוז · 6.7

סדנאות לנשים ונערות במתנ"ס

8:30-9:30 פילאטיס

10:00-11:00 אימון כוח ואינטרוולים

11:30-12:30 אירובי + חיזוק דינאמי

לנשים ונערות

הרשאה אראס חוכה!

19:00 מירוצ סובב קריה!

מסלולים של 3,5,10 ק"מ.

חולצה לא מתחלה!

רביעי · ט"ז תמוז · 8.7

בני הנוער סאלו- אתם מפרצים!

החל מ-17:00 מסלול הליכה

ואופניים בשבילי פארק אלון

ראשון · י"ג תמוז · 5.7

יוגה לגיל השלישי

החל מ-20:00

טורניר כדורסל

אבות ובנים.

שלישי · ט"ו תמוז · 7.7

19:00 טורניר כדורגל

נוער vs. משטרה

22:00

טיול ירח מלא לנוער

לפרטים נוספים והרשאה:

שושנה 052-8328889 | דביר 050-9147170